

SECTION SNOWBOARD SKI CLUB SAINT-GERVAIS

EXEMPLE DEROULEMENT SAISON 22/23 (groupes, programmes et tarifs susceptibles d'évoluer pour l'hiver 23/24)

PRE CLUB 6/11 ANS

Critères d'entrée

Savoir enchaîner quelques virages - Débutants acceptés si plusieurs inscrits

Programme des entraînement

- 1 entraînement par semaine (3h) : samedi après-midi (ou le matin à certaines dates suivant le groupe)
- 1ère semaine des vacances de Noël : 1 stage de 6 jours, les après-midis du dimanche au vendredi
- 1ère semaine des vacances de février : 1 stage de 6 jours, les après-midis du dimanche au vendredi

Courses

- Course du Conseil Municipal de Saint-Gervais
- Course des Oeufs de Pâques
- « Micro Kids » Les 2 Alpes (20-21 avril 2024 - à reconfrmer)

Matériel

Un snowboard adapté à l'âge et à la pratique de l'enfant, casque et protection dorsale

Objectifs et apprentissages

Découvrir le snowboard de manière ludique sur tous les terrains, donner confiance en soi, acquérir une certaine autonomie. En snowboard, les progrès sont rapides, pas besoin d'être déjà skieur pour apprendre.

Cotisation 22/23 (tarifs susceptibles d'évoluer pour l'hiver 23/24)

380 € + licence loisir 65 €

SNOWCLUB 10/17 ANS LOISIR OU COMPETITION

Critères d'entrée

Savoir rider sur tous les types de terrain (piste, hors-piste, snowpark)

Programme des entraînement

- 2 entraînements par semaine (2x3h) : mercredi après-midi et samedi matin
- Vacances de Noël : entraînement tous les matins du lundi au vendredi (les 2 semaines)
- Vacances de février : 1ère semaine entraînement tous les matins du lundi au vendredi - 2e semaine entraînement tous les après-midis du lundi au vendredi

Courses

Disciplines : Snowboard cross (SBX) / Slalom géant (GS) / Slalom géant parallèle (PGS) / Banked slalom

- Circuit régional : Circuit Snowboard Mont-Blanc / Savoie Snowboard Tour (SST) / Ligue AURA...
- Circuit national : Kids National Tour (sur sélection) / Championnats de France Kids (sur sélection) / Championnats de France (sur sélection)

Matériel

- Pour les planches spécifiques au snowboard cross, possibilité de location interne au sein du club
- Protection dorsale + casque
- Tout compétiteur participant aux épreuves **nationales** de Snowboard Cross inscrites au calendrier FFS (exemples : épreuves du K.N.T., Championnats de France Kids...) devra porter un casque de protection aux normes CEE/EN 1077 ou ASTM 2040 portant le label de conformité FIS RH 2013. Ce casque est également recommandé pour toutes les autres compétitions régionales.

Scolarité

Classes sportives au collège de Varens et au lycée du Mont-Blanc vivement souhaitées pour ceux évoluant sur les circuits de compétition

Cotisation 22/23 (tarifs susceptibles d'évoluer pour l'hiver 23/24)

475 € +

Licence Compétiteur Jeune (né en 2008 et après) : 106 €

Licence Compétiteur Adulte (né en 2007 et avant) : 132 €

Rejoins la section Snowboard du Ski Club Saint-Gervais pour vivre de nouvelles expériences :

Apprendre à rider / Jouer avec sa planche / Maîtriser des tricks

Faire du flat / Vivre des sensations fortes / Se challenger en compétition

Inscriptions à partir de septembre/octobre 2023

CONTACT

SKI CLUB SAINT GERVAIS LES BAINS

Maison de Saint-Gervais, 17 rue du Mont-Blanc, 74170 Saint-Gervais-les-Bains

Tél. 04.50.47.71.85 / skiclub-stgervais@sfr.fr